

Propuestas para la semana del 11 de mayo al 15 de mayo.

Juegos populares.

Aprovechando la estancia en casa así como la posibilidad de salir en los horarios propuestos, podemos optar por llevar a cabo con nuestro@s niño@s algunos juegos propios de nuestra comunidad.

- Juegos de comba. Pruebas de repeticiones. “Rei, rei”. Por tríos, dos giran la comba (si sólo somos dos podemos unir la comba a un poste, banco o árbol) mientras el restante salta y canta: “*Rei, rei, cantos anos durarei? Vintecinco, non o sei. Un, dous, tres, catro, cinco...*” El que más tiempo aguante será el ganador.
- Carrera de cojos. Se trata de una carrera de sacos modificada, donde atamos los cordones de un zapato con otro y debemos intentar caminar lo más rápido posible.
- La goma. En la totalidad de Comunidades Autónomas existe o el juego de la goma o uno similar. A continuación expongo un enlace para su explicación. [La goma](#).

Juegos de ritmo.

A continuación, se presenta una propuesta musical, para trabajar el ritmo y la desinhibición.

- Ahora te toca a ti. Al ritmo de la música uno se mueve realizando movimientos, y cuando quiera señala y le pasa el “testigo” diciendo “Ahora te toca a tí”.
- Stop. En este juego se trata de que el niño@ se mueva al ritmo de la música y cuando esta se detenga quedarse completamente quieto “Stop”.

Juego con material reciclado.

Por último, trabajamos la coordinación óculo manual, por medio de lanzamientos y recepciones. Podemos crear una “mano mágica”, gracias a un guante y velcro. Ahora ya puedes comenzar a jugar y puedes averiguar desde que distancia eres capaz de coger la pelota.

Para la realización de este juego dejo un enlace que os puede servir de ayuda aunque existen otras maneras de crearlo.

[Mano mágica](#)