

Propuestas para la semana del 4 de mayo al 8 de mayo.

Cruzar el río (por el hogar)

Dividimos diverso material (folios de diferentes tamaños, colores, formas) para llegar de un lugar a otro (por ejemplo del sofá a la habitación), damos unas premisas (en los folios con forma de cuadrado hay que pisar siempre con los pies...) a partir de aquí con el material dado hay que moverse. Podemos también trabajar los adultos y hacer competiciones.

Juegos de pillar.

El dragón dormilón. Un adulto o niñ@ tiene una serie de “tesoros” (peluches, balones...) que debe proteger, pero éste dragón siempre tiene sueño y se queda dormido muy a menudo. El juego consiste en ir en mucho silencio a coger los “tesoros”, sin que el dragón se despierte. Si el dragón se despierta debe perseguir al niñ@ hasta una zona delimitada anteriormente.

Circuitos.

Con diferentes materiales se puede crear un recorrido de psicomotricidad para nuestr@s niños, pongo un ejemplo: 1 zig-zag (marcado con unos peluches), 2 volteo “voltereta, croqueta, lateral” (marcado con una alfombra blanda), 3 reptar (con unas cintas pegadas en la pared), 4 salto horizontal o vertical (marcando las zonas con cinta adhesiva), 5 gateo (por dentro de una caja de cartón), etc. Es todo orientativo, ya sabéis.

Os dejo unos ejemplos:

[Circuito](#)

[Circuito 4-5 años](#)

Juego con material reciclado.

Por último para iniciar el trabajo con implementos podemos crear una paddle ball (raqueta de cartón con una pelota unida por una goma), cuantos toques sois capaces de dar sin fallar.

Peonza retadora. Si disponemos de un CD podemos crear nuestra propia peonza y/o escribir en ella una serie de retos a realizar. Dependiendo de en que sección caiga tendremos que realizar uno u otro reto como: bailar, saltar, cantar o retos más complejos como hacer flexiones, sentadillas, volteos, cada uno puede dar rienda suelta a su imaginación. Este tipo de juego se puede realizar tanto solo como en familia.

Peonza con CD



Destacar que si no se dispone de canicas en casa con la tapa de un bolígrafo BIC también se puede adaptar.

Twister en casa. Por último os animo a crear un juego el casa para poder jugar en familia, todos conocemos el TWISTER, pues porqué no hacerlo en este tiempo de estar en casa.

Aquí os dejo diversos enlaces de como crearlo.

Twister CAFD

Twister Jerez

Recordar que podemos hacerlo directamente colocando círculos de colores hechos con folios y pegándolos posteriormente en el suelo con cinta adhesiva y para saber que color y parte del cuerpo nos toca podemos utilizar o crear un dado para cada cosa (un dado para las colores y otro dado para las partes del cuerpo).