


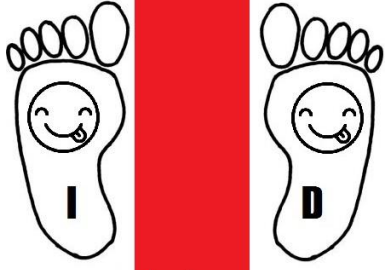












## Descifrando la escalera

Con cada color el niñ@ debe pisar con el pie correspondiente.

COLOR	D	I	J	S
PIE	Derecho	Izquierdo	Pies juntos	No tocar (Pies separados)
FIGURA				

Se inicia la actividad con una escalera de color simple (7-9 colores), a medida que se realice la actividad se irá complicando aumentando el número de colores.

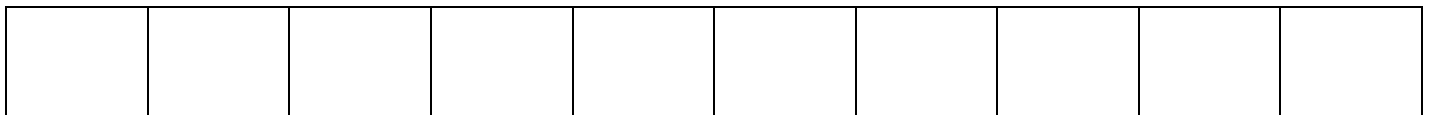
									
S	J	J	I	D	I	D	D	S	J

## Escalera de psicomotricidad

La escalera se puede realizar pegando folios en el suelo o en la parte trasera de una alfombra (con 10-12 escalones es suficiente), a continuación se realizarán diferentes series de coordinación.

NOTA. Si alguien quiere hacerla de manera más profesional aquí va un enlace

<https://www.youtube.com/watch?v=sAXT2wSR3Wk>



Se iniciará con actividades simples:

- Pies juntos-cerrados.
- Rodillas arriba/ talloes al glúteo con pisada en cada escalón.
- Pisadas variadas en cada escalón (iniciamos con 2 y vamos aumentando en cada serie).

Y luego aumentamos, quién es capaz de llegar a hacer esto????

<https://www.youtube.com/watch?v=06ytVO21SgU> Actividades fáciles.

<https://www.youtube.com/watch?v=uh-6IMpRKIA> Actividades fáciles.

<https://www.youtube.com/watch?v=iICTuTZCJyM> Vamos aumentando.